

КАК ИЗБЕЖАТЬ ИНФЕКЦИИ?

Во избежание заболевания необходимо:

- ✦ продукты животного происхождения всегда проваривать в течение часа или тщательно прожаривать (куски мяса должны быть не толще 8-10 см, так как в более толстых кусках сальмонеллы при недлительном кипячении или прожаривании не погибают);
- ✦ отказаться от приготовления шашлыков из птицы, поскольку именно среди птиц чаще всего встречаются носители сальмонелл;
- ✦ после разделки мяса инвентарь и посуду тщательно вымыть с применением моющих средств и обдать кипятком;
- ✦ предварительно вымытые яйца употреблять в пищу только вареными (варить не менее 10 минут) или хорошо прожаренными;
- ✦ различные блюда в кляре после обжарки обязательно протушить;
- ✦ скоропортящиеся пищевые продукты, особенно в теплый период, готовить только в том количестве, которое необходимо для разового потребления;
- ✦ использовать для заправки салатов майонез заводского изготовления;
- ✦ оберегать готовую пищу от любого загрязнения, помня, что на руках, инвентаре, используемом для обработки продуктов, могут находиться микробы;

- ✦ сырое мясо, яйца хранить в холодильнике отдельно от готовых блюд;
- ✦ мороженое мясо оттаивать не в воде, а исключительно на воздухе.
- ✦ при покупке мясные, рыбные продукты и яйца не складывать в одну сумку с другими изделиями без потребительской упаковки;
- ✦ никогда не брать с собой в дорогу скоропортящиеся продукты, в первую очередь готовые блюда из птицы, яйца всмятку, кремовые кондитерские изделия;
- ✦ быть особенно внимательными при приготовлении блюд к семейным торжествам;
- ✦ строго соблюдать правила личной гигиены, если в семье есть больной сальмонеллезом.

При появлении первых признаков любого кишечного расстройства немедленно обращайтесь к врачу.

Помните!

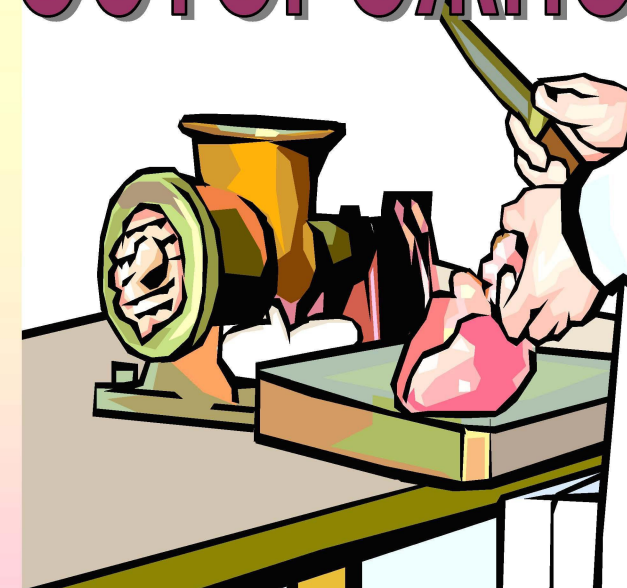
Самолечение недопустимо! Только специалист при помощи лабораторных исследований может поставить правильный диагноз, назначить необходимое лечение и тем самым предотвратить осложнение заболевания.

Государственное учреждение
«Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии
и общественного здоровья»

Брест, 2024 г.



ОСТОРОЖНО



САЛЬМОНЕЛЛЕЗ